

# Mozaïek Wonen creëert groepswoningen voor ouderen

Op de tweede tot en met de vijfde verdieping realiseert Mozaïek Wonen zesentwintig appartementen voor senioren. Eigenlijk zijn het er zevenentwintig, maar het zevenentwintigste appartement zal worden ingericht als ontmoetingruimte.

En dat is niet zomaar. De filosofie daarachter hangt samen met het feit dat de appartementen samen een woongroep vormen. De vijfenvijftig-plussers die hier gaan wonen, hebben allemaal een eigen appartement en huishouden, maar zullen tegelijk veel gemeenschappelijk ondernemen en zorg en aandacht voor elkaar hebben. Zo zullen er bijvoorbeeld allerlei gezamenlijke activiteiten worden georganiseerd buitenshuis, in de genoemde ontmoetingsruimte of de gemeenschappelijke daktuin. Al die activiteiten zijn wel geheel vrijwillig, zonder verplichtingen.

## Levensloopbestendige appartementen

De appartementen worden gebouwd in een L-vorm bovenop de school. Het resterende deel van het schooldak wordt ingericht als gezamenlijke daktuin. Alle appartementen zijn volledig levensloopbestendig. Dat betekent bijvoorbeeld dat alle ruimtes rolstoeltoegankelijk zijn. Allemaal hebben ze ook een balkon dat volledig afgesloten kan worden als een serre. Twintig van de appartementen zijn driekamerwoningen met een oppervlak van honderd vierkante meter. Deze appartementen worden verhuurd door Mozaïek Wonen voor een huurprijs van ongeveer € 680 exclusief parkeerplaats (peildatum juli 2006). De andere zes appartementen zijn koopappartementen, met prijzen van € 319.500 tot 349.500 v.o.n.. Deze appartementen hebben drie of vier

kamers op een oppervlakte van 125 of 150 vierkante meter en worden verkocht via makelaar Van't Hof. Voor zowel de koop- als de huurappartementen geldt dat belangstellen-eerst lid moeten worden van de Vereniging Groepswonen van Ouderen in Gouda (VGOG). De VGOG plaatst hen vervolgens op een lijst, op basis waarvan de woningen zullen worden toegekend. Tot nu toe is er nog ruimte voor nieuwe leden. De leden van de VGOG hebben bij Mozaïek Wonen inspraak over het ontwerp en de inrichting van het appartementencomplex. Daarnaast organiseert de nieuwe woongroep gezamenlijke activiteiten, waardoor de leden elkaar nu alvast een beetje kunnen leren kennen.

## Initiatiefnemer

"Mozaïek Wonen was destijds een van de initiatiefnemers van dit hele

*Ton Lassche van Mozaïek Wonen en Kees Oskam van oskam bouwmanagement.*



Deze nieuwsbrief is een uitgave van de participanten van het nieuwe gezondheidscentrum aan de Olivier van Noortlaan in samenwerking met Mozaïek Wonen en Bouwonderneming Van Wijnen. Contactpersoon: Jaap Melis, Apotheek Heerkens Vuurdoornlaan 2 2803 BB Gouda tel: (0182)537979 realisatie: Docwork Design / Docwork Media Gouda coördinatie: Hans van der Veen illustraties: Venster Achitekten

bouwproject", vertelt projectleider Ton Lassche van Mozaïek Wonen. Aanleiding was een krantenartikel waarin wethouder Schelfen mopperde op de schandalige situatie rond openbare scholen. Mozaïek Wonen stuurde daarop een brief naar de wethouder, waarin ze aangaf dat zij wel een idee had om dit probleem op te lossen. Door een schoolplein op de eerste verdieping is er minder kans op vernieling. Bovendien zorgt de combinatie met de ouderenwoningen voor een betere sociale veiligheid. "Dit is echt een win-win situatie", zegt adviseur Kees Oskam van oskam bouwmanagement. "De gemeente krijgt voor relatief weinig kosten een nieuw schoolgebouw in een veilige omgeving, en Mozaïek Wonen krijgt naast de nieuwe appartementen goede medische zorg in de wijk, wat de verkoopbaarheid en verhuurbaarheid van de appartementen bevordert." Toch is het niet eenvoudig om die win-win situatie ook daadwerkelijk te bereiken, vooral omdat er zo veel verschillende partijen bij betrokken zijn. "Het is een bijzondere combinatie met heel veel verschillende partijen, die elk andere besluitvormingsprocessen hebben. Dat maakt de gezamenlijke besluitvorming wel eens lastig", vertelt Oskam. Maar de vorderingen van het bouwproject maken duidelijk dat alle inspanningen wel resultaat hebben.

# Olivier van Noortlaan

## perspectief

### Nieuwbouw verloopt voorspoedig: Jaar na eerste paal wordt hoogste punt bereikt

Een jaar geleden sloegen wethouder Arnout Menveld, directeur Eugène Kraan van Mozaïek Wonen en Chris Heerkens en Bas Nap de eerste paal van het nieuwe gezondheidscentrum in de grond. Nu bijna een jaar later, zal binnenkort het nieuwe multifunctionele gebouw aan de Olivier van Noortlaan zijn hoogste punt bereiken.

Hierna duurt het nog ongeveer acht maanden voordat het gebouw wordt opgeleverd, verwacht directievoerder Arjen de Haan. De Haan is door de Vereniging Van Eigenaren ingehuurd om de bouw te managen. "Een bijzonder project", vindt De Haan. "Vooral omdat het gebouw zo veel verschillende functies in zich moet herbergen. Met name de combinatie met een school komt niet vaak voor."

## Gesplitst

De nieuwbouw is inderdaad een stapeling van allerlei verschillende functies. Dat begint al ondergronds met een parkeergarage, op de begane grond een gezondheidscentrum, op de eerste verdieping een basisschool en daarbovenop nog een aantal seniorenappartementen (zie kader). Het multifunctionele gebouw is ontworpen door Venster Architecten uit Moordrecht. Om de verschillende bezoekersstromen niet te verweven, hebben zij het gebouw drie entreezijden gegeven. Bewoners van de seniorenappartementen kunnen aan de Olivier van Noortlaan naar binnen, de schoolleerlingen moeten naar de ingang aan de Mercatorsingel en

bezoekers van het gezondheidscentrum kunnen terecht aan de zijde van de Willem Barentszlaan.

## Aardwarmte

Bouwtechnisch zaten er wel een aantal haken en ogen aan het gebouw. Een ondergrondse parkeergarage is in het natte Gouda niet eenvoudig te realiseren. "Dat heeft wat extra tijd gekost, maar nu zit het goed in elkaar", vertelt De Haan. In het gebouw is ook een originele duurzame energievoorziening aangebracht, op basis van de warmte (en koeling) van de aarde. Daarvoor zijn er rondom het gebouw een aantal pijpen in de grond, waaruit water kan worden opgepompt. In de winter is dat water relatief warm, en kan het worden gebruikt voor de verwarming van het gezondheidscentrum. 's Zomers is het water relatief koud, en kan het worden benut voor de koeling van het gebouw. "Een temperatuurverschil van drie of vier graden kan al heel wat energie opleveren", vertelt De Haan.

*Directievoerder Arjen de Haan overlegt met zijn assistent op de bouwlocatie.*



2008

De Haan verwacht dat de ruwbouw voor de bouwvak kan worden afgerond. Om de vaart er goed in te zetten, zijn bouwvakkers ondertussen al begonnen met het metselwerk. Als het hoogste punt eenmaal is bereikt, zal de enorme hijskraan het straatbeeld niet langer bepalen. Ongeveer een maand na de bouwvak zal het gebouw helemaal water- en winddicht worden gemaakt. Uiteindelijk is het de bedoeling om het gehele gebouw op te leveren in het eerste kwartaal van 2008.

## Multifunctioneel bouwwerk:

### Ondergronds:

parkeergarage met 52 plaatsen voor bewoners van de appartementen en medewerkers van het gezondheidscentrum

### Begane grond:

gezondheidscentrum (zie pagina 2 voor alle deelnemers).

### 1<sup>e</sup> verdieping:

Openbare school voor speciaal basisonderwijs Het Spectrum (met schoolplein op de zelfde verdieping)

### 2<sup>e</sup> tot en met 5<sup>e</sup> verdieping:

26 seniorenappartementen die samen een woongroep vormen, met op de 2<sup>e</sup> verdieping een bijbehorende daktuin (zie pagina 4)

# Praktijk De Huisarts: Maatwerk zonder manager

**Praktijk De Huisarts is een van de participanten die zich volgend jaar zal vestigen in het nieuwe gezondheidscentrum aan de Olivier van Noortlaan. Tot die tijd is de praktijk van de huisartsen Peter Leusink, Bas Nap en Patricia Heerbaart nog gevestigd aan de Kraaiheidelaan.**

In februari 2005 hebben de drie huisartsen gezondheidscentrum Bloemendaal verlaten, om gezamenlijk deze nieuwe praktijk op te starten. Ze hadden wel zin in een eigen praktijk, deels vanwege de kansen die ze zagen voor het nieuwe gezondheidscentrum, en deels omdat de ruimte daar te klein werd voor zoveel artsen en assistentes. De drie artsen werken allemaal om verschillende redenen parttime. Leusink vertelt: "We willen alle drie ook andere dingen doen, om daardoor genoeg energie over te houden voor onze patiënten." Leusink werkt twee dagen per week als seksuoloog in het UMC Utrecht en het Groene Hart Ziekenhuis, Heerbaart werkt parttime vanwege haar gezin en Nap vanwege zijn hobby's en zijn leeftijd. Dat werkt prima, vertelt Leusink: "We proberen allemaal een eigen patiëntengroep te houden, die we wat beter kennen. Maar we nemen wel voor elkaar waar." De arts is tevreden over de onderlinge samenwerking: "We zijn goed op elkaar ingespeeld en

weten van elkaar hoe we met het vak omgaan en hoe we bepaalde patiënten en bepaalde ziektebeelden behandelen."

## Ruimte voor nieuwe patiënten

Niet alle patiënten van Leusink, Nap en Heerbaart zijn vanuit Bloemendaal meegegaan naar de nieuwe praktijk. Vooral ouderen en gezinnen uit de directe omgeving van winkelcentrum Bloemendaal kozen ervoor om daar te blijven. Vandaar dat de praktijk ruimte heeft voor nieuwe patiënten. De huidige patiënten van praktijk De Huisarts wonen vooral in de buurt van het nieuwe gezondheidscentrum. Leusink vindt dat een leuk aspect van zijn werk: "Het is leuk om in een wijk huisarts te zijn. Het is soms net een klein dorp. Je hebt toch iets gemeenschappelijks met elkaar." Qua huisvesting hoopt Leusink er straks veel op vooruit te gaan. Zo krijgen de assistentes in het nieuwe gebouw een eigen spreekkamer, en komt er een aparte behandelkamer voor het verbinden van wonden en aanbrengen van hechtingen. Verder zal de receptie gescheiden worden van de administratie. Telefoontjes zullen dan niet meer aan de balie binnenkomen, waardoor de assistentes beter aandacht kunnen geven aan de mensen die binnenkomen.

*Peter Leusink van Praktijk: De Huisarts.*



## Wat komt er in het nieuwe gezondheidscentrum:

Huisartspraktijk (groepspraktijk De Huisarts en zelfstandig huisarts Van der Meij)  
Apotheek Heerkens  
Klinisch psycholoog\*  
Fysiotherapeut Jos Disseldorp  
Caesartherapeut\*  
Diëtiste Shurly Zwiers  
Audiciens Schonenberg  
KNO-arts\*  
Oogarts\*  
Opticien Bas Molenaar  
Care for women,  
Overgangsverpleegkundigen

Er is nog ruimte te huur voor medische/paramedische zorgverleners

\*niet fulltime

## Maatwerk

De organisatie van het nieuwe centrum zal anders geregeld worden dan bij veel andere gezondheidscentra. "Die worden vaak aangestuurd door een directeur, met vaste overlegtijden. Dat kost veel tijd en geld", vertelt Leusink. "Wij willen samenwerken met elkaar zonder manager en zonder vaste vergadertijden. We kennen elkaar en we weten elkaar te vinden als dat nodig is". Leusink wil de samenwerking op een meer ontspannen manier laten verlopen. "Wij hebben er bewust voor gekozen om een van onze ruimtes in te richten als koffiekamer. Iedereen uit het gezondheidscentrum is daar welkom om koffie te drinken of te lunchen", vertelt Leusink. "We zijn nu ook een van de weinige huisartsenpraktijken die niet geleid worden door een manager", vertelt Leusink verder. "We denken dat door een manager de kwaliteit van de de zorg niet automatisch beter wordt. Eigenlijk zijn we nog een beetje ouderwets. We zijn natuurlijk allemaal wel bijgeschoold, maar werken op onze eigen manier. Daar zijn we ook trots op. Je kunt niet iedereen in een systeem passen, je moet maatwerk leveren."

## Adres

Kraaiheidelaan 7, 2803 VP Gouda  
tel: (0182)698088  
spoed tel: (0182) 698888  
www.dehuisarts.info

# Uitgebreide patiëntenzorg bij Apotheek Heerkens

Apotheek Heerkens verleent zijn service niet alleen aan bewoners van de wijk Bloemendaal-West. Klanten van de apotheek komen uit héél Gouda en zelfs uit de wijde omgeving. Apotheek Heerkens is met zo'n 10.000 cliënten dan ook een van de grotere apotheken van Gouda.

Dat heeft met name te maken met het ruime assortiment homeopathische en antroposofische geneesmiddelen waarover Apotheek Heerkens beschikt. "Wij hebben de kennis en kunde in huis, om klanten daarover goed te kunnen adviseren", vertelt apotheker Chris Heerkens. Dat is uniek in Gouda en omgeving. Chris Heerkens startte zijn apotheek in 1984. In de loop der jaren is de apotheek flink gegroeid. Heerkens is begonnen aan de Willem Bontekoensingel en is sinds 1990 gevestigd in winkelcentrum 'De Heester' aan de Vuurdoornlaan. Vanaf voorjaar 2008 maakt Apotheek Heerkens onderdeel uit van het nieuw gezondheidscentrum aan de Olivier van Noortlaan.

## Internet-apotheek

Een groeiend onderdeel van de brede dienstverlening van Apotheek Heerkens is de internetservice. Via de website ([www.apotheekheerkens.nl](http://www.apotheekheerkens.nl)) kan men eenvoudig allerlei producten bestellen, zoals zelfzorgproducten en cosmetica. Ook herhaalrecepten en aanvragen van de anticonceptie pil kunnen via internet worden ingediend. Alle producten worden binnen Gouda kosteloos thuisbezorgd. "Internet is ook steeds meer een medium voor advies", vertelt Heerkens. "Mensen kunnen heel makkelijk op hun eigen tijd via internet een vraag stellen en krijgen dan de volgende dag direct antwoord." Heerkens verzorgt ook de medicijnen van verschillende zorginstellingen. Via een geautomatiseerd verpakkingsysteem worden de geneesmiddelen in zakjes verpakt (baxteren). Zo zitten alle geneesmiddelen die iemand 's morgens moet innemen in een zakje bij elkaar, terwijl de geneesmiddelen voor een later tijdstip weer in een volgend zakje zitten. Dat maakt het voor de patiënten en het verplegend personeel een stuk overzichtelijker, en worden er minder snel fouten gemaakt.

## Service-Apotheek

Apotheek Heerkens is lid van Service Apotheken. Dat betekent onder andere dat de apotheek veel aandacht besteedt aan patiëntenzorg. Patiënten met bijvoorbeeld COPD, diabetes of hart- en vaatziekten worden uitgenodigd voor een gesprek, waarin ze uitleg krijgen over hun geneesmiddelen en over de toediening daarvan. Dat gebeurt niet alleen bij de eerste uitgifte van een geneesmiddel, maar ook een half jaar daarna, om te zien of patiënten de geneesmiddelen nog steeds op een goede manier gebruiken. De apotheek heeft speciaal daarvoor een spreekkamer ingericht. In het nieuwe gezondheidscentrum komen er zelfs drie spreekkamers. "Dit is een service die nog niet betaald wordt door zorgverzekeraars,



*Het huidige onderkomen van apotheek Heerkens aan de Vuurdoornlaan.*

maar waarmee wij ons wel onderscheiden van andere apotheken", zegt Heerkens.

## Robot

Apotheek Heerkens hoopt zijn service in het nieuwe gezondheidscentrum nog verder te verbeteren. "We gaan van driehonderdveertig naar zevenhonderdvijftig vierkante meter", vertelt Heerkens. "Daardoor zijn er een aantal zaken die anders kunnen worden aangepakt. Er komt bijvoorbeeld een centrale bereidingsapotheek, waar alle medicijnen worden bereid voor de vier apotheken Reeuwijk, Rond, Driewegplein en Heerkens." Bovendien hebben de apotheekmedewerkers straks meer tijd voor een gesprek aan de balie, doordat ze niet meer zelf de geneesmiddelen uit de kasten hoeven te halen. Een robot zal die taak namelijk van hen overnemen. Via de lopende band komt alles dan vanzelf aan de balie terecht.

## Adres

Vuurdoornlaan 2803 BB Gouda  
tel: (0182)537979 [www.apotheekheerkens.nl](http://www.apotheekheerkens.nl)



*Chris Heerkens, apotheker, een van de initiatiefnemers van het nieuwe gezondheidscentrum.*