

# Baby's in nestje beter af

*Door Els van den Brink, gepubliceerd in Cicero op 5 mei 2007*

**Te vroeg geboren baby's ontwikkelen zich in hun gedrag beter als hun omgeving meer vergelijkbaar is met de baarmoeder en de zorg meer wordt afgestemd op hun ontwikkelingsbehoeften, stelt promovenda Sylvia van der Pal.**

De couveuseafdeling van het LUMC ziet er tegenwoordig anders uit dan een aantal jaren geleden. Speciale babynestjes helpen te vroeg geboren kinderen om in een gebogen houding te blijven liggen, net zoals in de baarmoeder. Die associatie met de baarmoeder wordt nog versterkt door hoezen die de couveuses verduisteren en doordat geluiden zo veel mogelijk worden gedempt.

## **Niet gestoord**

Deze ideeën zijn afkomstig zijn van het Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program (NIDCAP), dat een paar jaar geleden overwaaid vanuit Amerika. Verpleegkundigen die behalve de eerder genoemde basisaanbevelingen het complete NIDCAP programma willen toepassen, moeten de kinderen nauwkeurig observeren, zodat ze de zorg kunnen afstemmen op de ontwikkeling van het kind. Zo wordt een kind niet gestoord als het in een diepe slaap is, en krijgt het tijdens de verzorging tussendoor een time-out om even bij te komen.

Sylvia van der Pal's collega Celeste Maguire startte in 2000 een grootschalig onderzoek om de effecten van NIDCAP op kinderen te bepalen. Van der Pal sloot zich later bij haar aan en onderzocht het gedrag en de kwaliteit van leven van de kinderen, de stress van hun ouders en de ervaringen van het personeel, terwijl Maguire de medische uitkomsten en de ontwikkeling van de kinderen onderzocht. Van der Pal heeft nu haar deel van het onderzoek afgerond en verwerkt tot een proefschrift, dat ze 17 april 2007 verdedigde.

## **Effect beperkt**

Door middel van vragenlijsten aan de ouders onderzocht Van der Pal 360 kinderen vanaf de couveuseperiode tot de leeftijd van één tot twee jaar. Een deel van deze kinderen had een 'normale' behandeling gehad, een tweede deel was behandeld volgens de NIDCAP basisaanbevelingen, terwijl een derde groep de complete NIDCAP behandeling had ondergaan. Het effect van de NIDCAP behandeling op het gedrag van de kinderen bleek beperkt.

De promovenda zag geen effect op het voorkomen van probleemgedrag, de kwaliteit van leven van de kinderen of de stress van de ouders. Maar kinderen die in babynestjes onder couveusehoezen hadden gelegen, lieten op eenjarige leeftijd meer nieuwsgierigheid, doorzettingsvermogen en plezier na kleine taken zien dan kinderen die een gewone couveusetijd hadden gehad. Kinderen die een langere periode (meer dan zes weken) de complete NIDCAP-behandeling hadden gehad, leken op éénjarige leeftijd sociaal wat sterker: ze konden hun verbondenheid met familie of vrienden iets beter uitdrukken.

## **Kleine verschillen**

"Op basis van Amerikaanse onderzoeken zou je veel grotere effecten verwachten", vertelt haar promotor Frans Walther. "Hier in Nederland is de situatie op een neonatologie afdeling

heel anders dan in Amerika. Het is zelfs de vraag of NIDCAP hier wel goed kan werken, omdat baby's al snel na de *intensive care* fase worden overgeplaatst naar een regionaal ziekenhuis waar NIDCAP vaak nog niet wordt toegepast." De onderzochte kinderen waren bovendien nog jong aan het eind van het onderzoek. Frans Walther: "Kleine verschillen op jonge leeftijd kunnen grote effecten hebben op latere leeftijd".

Van der Pal hoorde veel positieve geluiden vanuit de omgeving van de kinderen. Veel ouders gaven aan dat het welzijn van hun kind in de couveuse verbeterd was. Dat laatste kwam ook uit een enquête onder het verplegend en medisch personeel, al vonden zij de NIDCAP-methode wel tijdrovend.

De afdeling neonatologie is in afwachting van de resultaten van de rest van het onderzoek gestopt met de complete NIDCAP-behandeling. De basiselementen zoals de couveusehoezen en nestjes worden nog wel toegepast. Frans Walther: "Het is boeiend dat je al effecten kunt bereiken met zoiets eenvoudigs."

Sylvia van der Pal promoveerde op 17 april 2007 bij prof. dr. F.J. Walther en prof. dr. J.M. Wit (Neonatologie) op het proefschrift: *The Leiden Developmental Care Project, Effects of developmental care on behavior and quality of life of very preterm infants and parental and staff experiences.*

© Copyright: Els van den Brink, Life & Science Producties